



## ÍNDICE DE BARTHEL

El índice de Barthel es una medición que valora el grado de independencia del paciente, relacionado con actividades básicas de la vida diaria (AVD), mediante el cual se asignan diversos puntajes y ponderaciones de acuerdo a la capacidad de la persona valorada, para llevar a cabo estas actividades.

PARAMETRO	SITUACION DEL PACIENTE	PUNTAJE
<b>Comida</b>	Totalmente independiente. Capaz de comer por si solo en un tiempo razonable. La comida puede ser cocinada y servida por otra persona	
	Necesita ayuda para cortar la carne, extender la mantequilla sobre el pan, pero es capaz de comer solo.	
	Dependiente. Necesita ser alimentado por otra persona	
<b>Baño</b>	Independiente. Capaz de bañarse el cuerpo solo, de entrar y salir de la ducha sin ayuda y de hacerlo sin una persona que lo supervise	
	Dependiente. necesita cualquier tipo de ayuda o supervisión	
<b>Vestido</b>	Independiente. Capaz de ponerse y quitarse la ropa sin ayuda	
	Necesita ayuda. Realiza sin ayuda mas de la mitad de las tareas en un tiempo razonable	
	Dependiente. Necesita ayuda	
<b>Arreglo</b>	Independiente. Realiza sin ayuda las actividades personales como peinarse, afeitarse, bañarse la manos etc.	
	Dependiente. Necesita ayuda	
<b>Deposición</b>	Continente. No presenta episodios de incontinencia	
	Ocasionalmente presenta episodio de incontinencia. Menos de una vez por semana o necesita ayuda para colocar enemas o supositorios	
	Incontinente. Más de un episodio semanal	
<b>Micción</b>	Continente. No presenta episodios. Es capaz de cuidar de la sonda u otro dispositivo por si mismo	
	Un episodio diario como máximo o requiere ayuda para la manipulación de la sonda u otro dispositivo	
	Incontinencia. Más de un episodio diario	



<b>Usar el sanitario</b>	Independencia para ir al baño, quitarse y ponerse la ropa	
	Necesita ayuda. Capaz de manejarse con una pequeña ayuda; es capaz de usar el cuarto de baño. Puede limpiarse solo.	
	Dependiente. Incapaz de acceder a él o de utilizarlo sin mayor ayuda.	

<b>Traslado (Cama / Silla)</b>	Independiente. No requiere ayuda para pasar del sillón a la cama, ni para entrar ni salir de la cama	
	Mínima ayuda. Incluye supervisión o una pequeña ayuda.	
	Gran ayuda, requiere de una persona con fuerza o entrenada	
	Dependiente.	

<b>Deambulación</b>	Independiente. Puede caminar 50 metros o su equivalente en casa sin ayuda o supervisión.	
	Necesita ayuda física o supervisión	
	Independiente en silla de ruedas. No requiere ayuda o supervisión	

<b>Subir y bajar escalones</b>	Independiente para bajar y subir escaleras sin ayuda o supervisión	
	Necesita ayuda o supervisión	
	Dependiente, es incapaz de utilizar las escaleras	

**Puntaje  
Total**

<b>La incapacidad funcional se valora como:</b>	Severa: < de 45 puntos	
	Grave: 45 - 59 puntos	
	Moderada: 60 a 80 puntos	
	Leve: 80 a 100 puntos	

Máxima Puntuación 100 puntos ( 90 si va en silla de ruedas)

Resultado	Grado de dependencia
<20	Total
20 - 35	Grave
40 - 55	Moderado
≥ 60	Leve
100	Independiente